


Pilates Kurse Matte und Reformer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00 - 9.00		8.00 - 9.00 Level 1 - 2	
9.30 - 10.30 Level 1 - 2				
17.30 - 18.30 Level 1	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	
18.45 - 19.45 Level 1 - 2	18.45 - 19.45	18.45 - 19.45	18.45 - 19.45 Level 1 - 2	
20.00 - 21.00 Level 1	20.00 - 21.00 Level 1 - 2	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00 Level 1 - 2	

 Reformer
(maximal 4 Teilnehmer)

 Matte

Dorothee Strathmann
Polestar Pilates Trainerin Reformer und Matte
Annastraße 68 · 45130 Essen-Rüttenscheid
Telefon 02 01.726 80 36
Mobil 0176.51 01 44 61
eMail Dorothee@Pilates-in-Essen.de
Internet www.Pilates-in-Essen.de

Personal Training montags bis samstags nach Vereinbarung.